

TODOS  
S O B R E E L  
GANODERMA  
SHIZENDO

# Prólogo

Naturix Bienestar por Siempre, le agradece por confiar en los productos naturales.

A través de los productos, deseamos llegar a apoyar la salud de muchas personas de una forma natural y efectiva.

Esta publicación tiene la intención de mostrarle a los lectores sobre los beneficios del Ganoderma Lucidum.

Deseamos despertar el interés sobre nuestros productos y la cultura de la prevención de la salud.

Juan Manuel Rico  
Gerente Naturix

# Aclaración

Este libro con los consejos médicos y científicos solo tiene fines educativos.

Por lo tanto, la información incluida, no sustituye a la consulta apropiada de un profesional del área de la salud, a la hora de realizar o recomendar tratamientos.

Por consiguiente, el editor no se hace responsable de cual aml interpretación o mal uso de la información proporcionada aquí y los resultados consecuentes.

# Contenido

**4**

**¿QUÉ ES EL  
GANODERMA?**

**7**

**¿CÓMO FUNCIONA  
EL GANODERMA  
LUCIDUM?**

**9**

**¿POR QUÉ FUNCIONA  
EL GANODERMA  
LUCIDUM?**

**11**

**30 MOTIVOS PARA  
CONSUMIR  
GANODERMA SHIZENDO**

# ¿QUÉ ES EL GANODERMA?

El Ganoderma Lucidum es el nombre científico de la **especie de hongo más poderosa del mundo**, su poder nutritivo se encuentra por encima de cualquier hongo, planta o hierba medicinal, muy por encima incluso del Té Verde y el Ginseng.

Es Conocido como el "**Rey Milagroso de las Hierbas**", El ganoderma, también conocido como **Lingzhi en China; Reishi en Japón y Youngchi en Corea**, es clasificado como una hierba superior en la Farmacopea de Sheng Nong, un antiguo texto chino sobre hierbas que data de hace más de 2.000 años, lo que quiere decir que puede ser consumido en grandes cantidades por un período prolongado sin presentar efectos secundarios.

Por miles de años se ha hablado de que el Ganoderma Lucidum (Hongo Rojo Brillante), puede mejorar la capacidad de curarse del organismo, mantener un cuerpo sano y promover la longevidad. Bajo la atenta investigación realizada por científicos y académicos de distintas partes del mundo en los últimos años, así como el análisis cooperativo y los experimentos clínicos realizados en hospitales, universidades y fabricantes farmacéuticos, el ganoderma ha demostrado que **posee la capacidad de ayudar y fortalecer el organismo para que funcione con mayor efectividad y eficiencia**



El Ganoderma Lucidum presente en el **Ganoderma Shizendo 3 en 1** tiene la capacidad de actuar sobre el **Sistema Digestivo, Sistema Circulatorio y Cardiovascular, Sistema Inmunológico, Sistema Respiratorio y la Piel, Sistema Nervioso, Sistema Endocrino y Sistema Óseo**, cubriendo de esta manera todo nuestro organismo, por lo tanto previene y actúa en casos de:

**Gastritis**  
**Colon Irritable**  
**Estreñimiento**  
**Migraña**  
**Hipertensión**  
**Colesterol**  
**Diabetes**  
**Hipoglicemia**  
**Cáncer**  
**Depresión**  
**Ansiedad**  
**Estrés**  
**Insomnio**  
**Adicciones**  
**Vitíligo**

**Ulceras**  
**Dolores Menstruales**  
**Asma**  
**Alergias**  
**Rinitis**  
**Sinusitis**  
**Artritis**  
**Reumatismo**  
**Intoxicación**  
**Hepática**  
**Acné**  
**Psoriasis**  
**Obesidad**  
**Enfermedades Renales**  
**entre otras**

# ¿CÓMO FUNCIONA EL GANODERMA LUCIDUM?

**Actúa directamente** sobre los diferentes sistemas del organismo ayudando al sistema inmunológico a detectar que parte de nuestro cuerpo necesita ser atendida de inmediato.

Desintoxica el organismo, promoviendo la eliminación rápida de toxinas.





Regenera las funciones de los órganos y sistemas afectados por enfermedades promoviendo la recuperación y balance.

Rejuvenece gracias al efecto de sus 150 antioxidantes, retardando significativamente el envejecimiento celular producido por los dañinos radicales libres presentes por la malnutrición, contaminación ambiental, estrés, entre otros.



# ¿POR QUÉ FUNCIONA EL GANODERMA LUCIDUM?

Porque contiene importantes ingredientes activos como:

**Germanio Orgánico:** Oxigenado celular y estimulante inmunológico.

**Polisacaridos (Beta D Glucán):**  
Potenciador y modulador del sistema inmunológico, antitumoral.

**150 Antioxidantes:** Ácidos Ganodericos, Provitamina D, Vitaminas del Complejo B, Selenio, Zinc entre otros.

**Triterpenos, Adenosina, Lanostan:**  
Anti hipertensivos, y reguladores metabólicos.

**Fibra:** Hemicelulosa que arrastra metales pesados y toxinas en el tracto intestinal.

**Alcaloides Suaves:** Normaliza los desórdenes del sistema nervioso.

**Aminoácidos:** Regeneran tejido y funciones celulares.



# 30 MOTIVOS PARA CONSUMIR GANODERMA LUCIDUM

**1. CANCER:** El Ganoderma Lucidum , también conocido como lingzhi o reishi, ayuda a reducir el riesgo del cáncer e incluso ayuda increíblemente a combatir la enfermedad. **Posee más de 154 tipos de antioxidantes,** además contiene betaglucanos, lentinan, germanio orgánico que juntos sinergizan y se convierten en la mejor arma contra el cáncer. **Esto ayuda al cuerpo a proteger sus células** y destruir células cancerígenas.

**2. ENFERMEDADES CARDIACAS:** El Ganoderma ayuda a **prevenir enfermedades del corazón y derrame cerebral.** Tiene efectos de controlar la presión arterial, mejorar la circulación, disminuir grasas en la sangre, y evitar la arteroesclerosis debido a que posee adenosina y triterpenoides naturales como el ácido ganodérico.

**3. ANTI-ENVEJECIMIENTO:** El hongo Ganoderma Lucidum contiene gran cantidad de antioxidantes como polifenoles, flavonoides, vitamina C, etc., que atacan a los radicales libres, además el germanio orgánico ayuda a la oxigenación celular lo que significa que **ayuda a combatir los efectos del envejecimiento y longevidad.**

**4. PERDIDA DE PESO:** El Ganoderma ayuda a que el cuerpo pierda peso, quema la grasa y **es un estimulante natural del metabolismo**, debido a la sinergia de sus compuestos. Al activar nuestro metabolismo nuestras células comienzan a utilizar más energía de reserva (grasa).

**5. ENERGIA:** El Ganoderma lucidum mejora la energía tanto de nuestro cuerpo como de nuestra mente, el germanio orgánico que se encuentra en el hongo **ayuda a oxigenar mejor las células mejorando la energía total.**

**6. LA PIEL:** los antioxidantes en el Ganoderma **protegen la piel de los efectos dañinos de los radicales libres**, que son los causantes de las arrugas y el envejecimiento de la piel. El Ganoderma **también ayuda en la lucha del cáncer de piel.**

**7. ARTRITIS:** El Ganoderma ayuda a prevenir, reducir el riesgo y combatir la artritis reumatoide. Esto debido a la sinergia de triterpenoides, germanio orgánico e inmunomoduladores que **permite el control de las inflamaciones y adapta el sistema inmunológico.**

**8. HUESOS:** Debido a la presencia de calcio y vitamina D, además de otros compuestos que **ayudan a la absorción de calcio se mejoran nuestros huesos,** al consumir el extracto de Ganoderma cada día se ayuda a preservar la densidad ósea.

**9. COLESTEROL:** El Ganoderma lucidum ayuda a reducir el nivel del colesterol, también **mejora la proporción de buen colesterol y mal colesterol,** reduciendo el nivel del colesterol malo, esto debido a la presencia de triterpenoides y adenosina.

**10. OBESIDAD:** El Ganoderma **ayuda a prevenir la obesidad al detener el movimiento de la glucosa en las células grasas.** Quien siga una dieta sana, haga ejercicios regularmente, y consuma el hongo reishi es muy poco probable que llegue a estar obeso.

**11. DIABETES:** El extracto del hongo de Ganoderma **mejora el metabolismo en relación a los lípidos y la glucosa,** y previene de súbitos incrementos en el nivel de azúcar en la sangre equilibrando el metabolismo general.

**12. AZUCAR EN LA SANGRE:** El azúcar en la sangre tiende a incrementar con la edad, pero los polifenoles, y los polisacáridos presentes el Ganoderma **ayudan a reducir el nivel de azúcar en la sangre.**



**13. ALTA PRESION SANGUINEA:** El Ganoderma ayuda a reducir la presión sanguínea debido a la **purificación de la sangre y promover la elasticidad de las arterias.**

**14. GASTRITIS:** Gracias a los maravillosos compuestos que posee el hongo, **nuestras defensas luchan eficientemente contra el Helicobacter Pylori.** Además las células del estómago funcionan mejor gracias a la sinergia de compuestos controlando la secreción de ácido.

**15. ESTREÑIMIENTO:** Gracias a la gran cantidad de fibra no soluble como la hemicelulosa permite al colon funcionar de manera adecuada. Esto **mejora las funciones digestivas y permite la eliminación de compuestos dañinos para el cuerpo.**

**16. ALZHEIMER:** El Ganoderma **ayuda a fortalecer la memoria,** aunque aún no se conoce cura para el Alzheimer el Ganoderma ayuda a ralentizar el proceso de reducción de acetilcolina en el cerebro, que es lo que provoca el Alzheimer.

**17. MAL DE PARKINSON:** Los antioxidantes del Ganoderma ayudan a prevenir el daño celular en el cerebro , que es una de las causas del mal del Parkinson, **quien consuma el hongo regularmente es muy poco probable que desarrolle esta enfermedad.**

**18. ADICCIONES:** Gracias al efecto sinérgico de compuestos como el germanio orgánico y los antioxidantes, se **mejora la función del sistema nervioso,** controlando así las adicciones.

**19. MIGRAÑAS:** De igual manera los compuestos que relajan el sistema nervioso junto con los triterpenoides que **controlan el dolor y las inflamaciones**, ayudan a controlar y combatir de la mejor forma las migrañas.

**20. ENFERMEDADES HEPATICAS:** El Ganoderma Lucidum **ayuda a prevenir las fallas en el hígado** por sus propiedades antifibroticas e inmunológicas que evitan un mal funcionamiento del hígado. Todo esto gracias a la sinergia de sus compuestos.

**21. ENVENENAMIENTO POR ALIMENTOS:** el lentinan que se encuentra en el Ganoderma puede **ayudar al cuerpo a matar las bacterias** que causan el envenenamiento por alimentos y destruye las toxinas producidas por estas bacterias.

## **22. ENFERMEDADES RENALES:**

Estudios en Japón demuestran que el hongo reishi o Ganoderma tiene gran efecto en la mejor función de nuestros riñones. Desde nefritis hasta insuficiencia renal se ha demostrado que la sinergia de compuestos del hongo controla y combate los problemas de este tipo.

**23. INMUNIDAD:** Los polifenoles, flavonoides, los betaglucanos, y principalmente el lentinan que se encuentran en el Ganoderma ayudan a estimular el sistema inmunológico, fortaleciendo la salud, en su lucha contra las infecciones.

## **24. GRIPE Y RESFRIADOS:** El

Ganoderma ayuda a evitar la gripe y resfriados, debido a la sinergia de sus compuestos mejora notablemente nuestras defensas.

**25. ASMA:** Las propiedades antiinflamatorias de los triterpenoides y el germanio permiten relajar los músculos que soportan los tubos bronquiales, reduciendo la severidad del asma. Además del efecto inmunomodulador de sus compuestos evita la aparición de las agitaciones.

**26. HERPES Y OTROS VIRUS:** El Ganoderma al poseer compuestos que aumentan las defensas y además el germanio que incrementa la producción de interferon , es de gran ayuda para el herpes, y otros virus como los tipos de hepatitis , papiloma, VIH, etc.

**27. ALERGIAS:** La presencia de triterpenoides como el ácido ganoderico tiene efectos antihistamínicos lo cual disminuye las alergias. Entonces si existen alergias, debe considerarse seriamente el consumo de Ganoderma con regularidad.

## **28. ENFERMEDADES AUTOINMUNES:**

gracias al efecto del lentinan y otros polisacáridos como los betaglucanos se **regula la función de nuestro sistema inmunológico**, combatiendo así enfermedades como: psoriasis, vitíligo, lupus, artritis, etc.

**29. VIH:** los científicos en Japón han demostrado que el lentinan contenido en el Ganoderma Lucidum mejora notablemente nuestro sistema inmunológico y ayuda a reducir el ataque del VIH a las células saludables del sistema inmunológico. Lo que esto significa es que **el hongo reishi puede ayudar a detener que se extienda el VIH.**

**30. ESTRÉS:** Los efectos sinérgicos de los compuestos que se encuentran en el Ganoderma **permiten la relajación**

**del sistema nervioso** y ayudan a reducir el stress y la ansiedad, los cuales se están convirtiendo en los principales factores de riesgo de enfermedades de la actualidad.